

แผนการสอนรายคาบ

คาบที่ 1 เรื่องที่สอน การม้วนผมด้วยลูกโล โดยครู เกวลิณ สมิตชากร และ ครูอติตา สุวรรณพางกูร

1. จุดประสงค์การสอน

1. สามารถม้วนผมด้วยลูกโลได้เรียบ
2. แบ่งผมตามแนวตรงได้ตามกำหนด
3. ตัดก็ผมไม่เจ็บ ไม่หัก
4. นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

2. รายการสอน

การม้วนผมด้วยลูกโล

3. สื่อและวัสดุอุปกรณ์

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. หัวหุ่น | 4. หวีสาบ , หวีหาง |
| 2. โลขนาดต่างๆ | 5. กระจกชนิดน้ำ |
| 3. กีบปากเปิด | 6. ผ้าขนหนู |

4. ลำดับขั้นการสอน

1. เตรียมหัวหุ่น ฉีดน้ำให้ผมเปียก
2. แบ่งผมตามแนวที่กำหนด 5 แถว ตัดผมกว้าง 2 นิ้ว หนา 1 นิ้ว
3. ม้วนลูกโล จากปลายผม จนถึงโคนผม ตั้งมือขึ้น โยกด้านหน้า 45 องศา
ไล่ระดับความสูง ตามรูปศีรษะ พออยู่ในแถวตรงตั้ง 90 องศา ไล่ระดับศีรษะ 45 องศา
จนถึงท้ายทอย
4. ม้วน 5 แถว กลาง 1 แถว ซ้าย-ขวา ข้างละ 2 แถว

5. เกณฑ์การประเมินผล

1. ม้วนผมด้วยลูกโลตามแนวที่กำหนดได้เรียบร้อย
2. ม้วนผมได้ระดับตามรูปทรงของศีรษะ

แผนการสอนรายคาบ

คาบที่ 2 เรื่องที่สอน การม้วนลอนนิ้ว - ก้นหอย โดยครู เกวลิณ สมิตชากร และ ครูอติตา สุวรรณพางกูร

1. จุดประสงค์การสอน

1. สามารถม้วนผมด้วยนิ้วได้ถูกต้อง
2. สามารถม้วนผมแบบก้นหอย
3. นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ให้ถูกต้อง

2. รายการสอน

1. การม้วนโลนิ้ว
3. การม้วนก้นหอย

3. สื่อและวัสดุอุปกรณ์

- | | |
|---------------|--------------------------|
| 1. หัวหุ่น | 3. หวีสาม หวีหาง |
| 2. กีบปากเปิด | 4. กระบอกฉีดน้ำ ผ่าขนหนู |

4. ลำดับขั้นการสอน

ม้วนโลนิ้ว

1. เตรียมหัวหุ่น ฉีดน้ำให้เปียก หวีผมให้เรียบ
2. แบ่งผมเป็น 5 แถว แถวกลาง กว้าง 2 นิ้ว หนา 1 นิ้ว
3. ไม่ต้องยกมือขึ้นสูงอยู่ ระดับ 45 องศา ตั้งแต่ลูกแรก ไประดับจนถึงลูกสุดท้าย
ทำงานเสร็จ 5 แถว

การม้วนก้นหอย

1. เตรียมหัวหุ่นฉีดน้ำให้เปียก
2. แสกกลางซ้าย-ขวา 3 เริ่มด้านซ้าย แบ่งผมโดยใช้หวีหาง แบ่งประมาณเท่าเหรียญบาท
3. ม้วนจากปลายผมเข้าทางขวามือม้วนจนถึงโคนผม
5. ดัดกีบให้เรียบร้อย (ต้องม้วนไปในทางเดียวกัน)
4. ด้านขวาม้วนจากปลายผม เช่นเดียวกัน เก็บปลายผมมาทางซ้ายมือ ม้วนชนกันซ้ายขวาม้วนจนเสร็จดัดกีบให้เรียบร้อย

ข้อสังเกต

- ม้วนโลนิ้ว ม้วนผมเป็นแถว เรียบตรง 5 แถว
- ม้วนก้นหอย ม้วนซ้าย-ขวาชนกัน ตัวก้นหอยเท่ากัน ไม่ใหญ่บ้าง เล็กบ้าง การดัดกีบเป็นระเบียบ ที่สำคัญต้องไม่เห็นหนังศีรษะ

5. เกณฑ์การประเมินผล

1. ม้วนผมแบบโลนิ้วได้เรียบเป็นแถวตรง
2. ม้วนก้นหอยได้ขนาดเท่ากัน