

## แผนการสอนรายคาบ

คาบที่ 3 เรื่องที่สอน การม้วนแกนตัดผม โดยครู เกวลิน สมิตชากร และ ครูอทิตา สุวรรณพางกูร

### 1. จุดประสงค์การสอน

1. เตรียมผมให้ถูกต้อง
2. ม้วนแกนได้ถูกต้อง
3. ผมหยิกเป็นลอนสม่ำเสมอ
4. นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

### 2. รายการสอน

การม้วนแกน (ตัดผม)

### 3. สื่อและวัสดุอุปกรณ์

- |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. หัวหุ่น 1 หัว           | 4. กระดาษ ผ้าขนหนู น้ำยาดัด      |
| 2. แกนขนาดต่างๆ            | 5. น้ำมันเหลว น้ำยาดัด น้ำยาโกรก |
| 3. หวีสีาง หวีหาง หวีสี้อม |                                  |

### 4. ลำดับขั้นการสอน

1. สระผมให้เรียบร้อย โดยไม่เกา
2. เช็ดให้แห้ง แบ่งผมแถว 5 แถว
3. เริ่มจากแถวกลาง ตัดผมโยกหน้า 45 องศา (ผมยาวเท่ากัน) กว้าง 2 นิ้ว หนา  $\frac{1}{2}$  นิ้ว
4. เอากระดาษ 2 แผ่นประกบผม บนและล่าง รูดไปจนถึงปลายผม
5. ใส่น้ำยาดัดเอาแกนม้วนปลายผมเข้าหาโคนผม ดึงมือให้ตึง
6. กระดาษห่อปลายผมให้มิด แล้วม้วนจากปลายผมจนถึงโคนผม ไล่ระดับการยกมือ จากส่วนบนศีรษะ จนถึงท้ายทอย (ต้องม้วนให้แน่น) ให้ 6 ม้วนจนเสร็จ 5 แถว
7. ให้ใช้ผ้าขนหนู ร้อยจากท้ายทอย ผ่านใบหูขึ้นไปเก็บอยู่ด้านบน เพื่อป้องกันไม่ให้ น้ำยาดัด ไหลเข้าตาเข้าหู ทิ้งไว้ 30 นาที ถ้าผมยังไม่หยิก ให้ทิ้งไว้มากกว่านั้น (เพราะผมแต่ละคน หยิกช้าเร็วไม่เท่ากัน)
8. หยอดน้ำยาดัดให้ทั่ว
9. ใส่น้ำยาโกรกตามลงไปทิ้งไว้ประมาณ 20-30 นาที การใส่น้ำยาโกรก เพื่อที่จะทำให้ผม หยิกคงทนยิ่งขึ้น
10. แกะแกนออก ใช้หวีส้อมหวี แบบหย่งๆ มือ นำไปล้างน้ำด้วยครีมนวด 2 ครั้ง หรือจนกว่ากลิ่นยาดัดหมดเช็ดผมให้แห้ง ใช้น้ำมันเหลวใส่ผม หวีจัดทรงตามต้องการ

## ข้อสังเกต

ลอนผมหยิกสม่ำเสมอ ลอนสวยเป็นคลื่นตัว S

### 5. เกณฑ์การประเมินผล

1. ผมหยิกสม่ำเสมอ
2. จัดรูปทรงได้ตามต้องการ

### แผนการสอนรายคาบ

คาบที่ 4 เรื่องที่สอน การจับลอน โดยครู เกวลิน สมิทชากร และ ครูอติตา สุวรรณพางกูร

---

#### 1. จุดประสงค์การสอน

1. เพื่อที่จะใช้ในชีวิตประจำวัน
2. สามารถประกอบอาชีพได้

#### 2. รายการสอน

- การจับลอน (เซ็ทผม, เกล้าผม)

#### 3. สื่อและวัสดุอุปกรณ์

1. หัวหุ่น 1 หัว
2. กีบปากเปิดเล็ก กระบอกน้ำ
3. หัวีหาง หัวีสาง

#### 4. ลำดับขั้นการสอน

1. เตรียมหัวหุ่น ฉีดน้ำพohมาด หัวีผมเสยขึ้น โยกมาทางซ้ายมือ
2. ใช้หัวีหางจัดผมขึ้นมาตามทิศทางที่เราต้องการ
3. ใช้สันมือ กดผมเพื่อติดกีบ (พยายามพลิกมือ โยกเอียงไปตามส่วนของด้านหน้า เอียงเล็กน้อย แล้วติดกีบ)
4. ทำเป็นแถววางศีรษะ 4 แถว กว้างแถวละ 1 นิ้ว
5. เสรีจากซ้ายมือ กลับมาทางขวามือ ทำแบบเดียวกันจนเสร็จ 4 แถว

#### 5. เกณฑ์การประเมินผล

1. โยกผมเป็นเอส
2. ติดกีบเป็นระเบียบ
3. ลอนผมเรียบไม่พันกัน