

# วิชาวิถีธรรมวิถีไทย รหัส 2000-1301

## เรื่อง..พุทธธรรมเพื่อชีวิตและสังคม

### หลักสูตร



โดย...ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น  
วิทยาลัยการอาชีพวังไกลกังวล  
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



โทร. 0 3252 0500 ต่อ 204  
e-mail : [chanklin08@hotmail.com](mailto:chanklin08@hotmail.com)

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น

## พุทธธรรมเพื่อชีวิตและสังคม ตอน..หลักสูตร



### สาระการเรียนรู้



1. พละ ๔
2. โลกธรรม ๘
3. ไตรลักษณ์
4. พรหมวิหาร ๔

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น

## ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. บอกความหมายของ พละ๔ โลกธรรม๘ และไตรลักษณ์ได้
2. บอกถึงคุณประโยชน์ของการเรียนเรื่อง พละ๔ โลกธรรม๘ และไตรลักษณ์ได้



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**พละ ๔**



พละ ๔ หมายถึง ธรรมอันเป็น  
พลังในการดำเนินชีวิตด้วยความ  
มั่นใจและปลอดภัยประกอบด้วย  
รายละเอียด ๔ ประการ คือ

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**1. ปัญญาพละ** คือ กำลังแห่งปัญญา  
ความรู้ความเข้าใจเรื่องต่าง ๆ



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**2. วิริยพละ** หมายถึง กำลังแห่ง  
ความเพียรพยายาม ไม่เกียจคร้าน  
ในหน้าที่การงาน



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



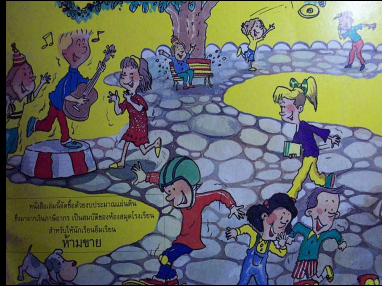
**3. อนวัชชพละ** หมายถึง การกระทำ  
ที่ ไม่มีโทษ ไม่ผิดกฎหมาย ไม่ผิด  
ศีลธรรมและประเพณีอันดีงาม



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



# 4. สังคหผละ หมายถึง การ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่การช่วยเหลือ



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



# สังคหวัตถุ ๔

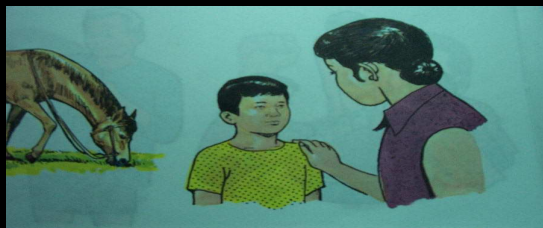


หมายถึงหลักธรรมสำหรับการ  
สงเคราะห์ผู้อื่นประกอบด้วย  
รายละเอียด ๔ ประการ

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



# ๑. ทาน หมายถึงการให้โดยไม่ หวังผลตอบแทน การสงเคราะห์ การช่วยเหลือผู้อื่น



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



# ๒. ปิยวาจา หมายถึงการกล่าว ถ้อยคำไพเราะอ่อนหวาน การ พูดที่สุภาพ มี ประโยชน์



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



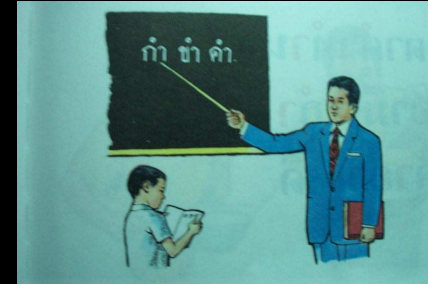
**๓.อัตตจริยา** หมายถึง การทำ  
ตนให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม  
และผู้อื่น การเสียสละ



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**๔.สมานัตตตา** หมายถึงการวางตน  
เหมาะสม เสมอต้นเสมอปลาย สม่ำเสมอ



ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**โลกธรรม ๘**



โลกธรรม ๘ หมายถึง ธรรม  
ของโลก หรือ ธรรมที่มีอยู่ประจำคู่  
โลก ทุกคนหลีกเลี่ยงไม่พ้น ต้อง  
ประสบพบเจอ แบ่งเป็น ๒ ฝ่าย

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**๑.โลกธรรมฝ่าย** อิฏฐารมณั์  
หมายถึงสิ่งที่เกิดขึ้นแล้วเกิดความพึง  
พอใจชอบใจ ดีใจ มี ๔ ประการ ดังนี้

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น

## อิฏฐารมณ



๑. มีลาภ สิ่งได้มาโดยบังเอิญ
๒. มียศ การมีอำนาจ ชื่อเสียง
๓. สรรเสริญ การยกย่อง คำสวดดี
๔. สุข ความพอใจกับสิ่งสมหวัง

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น

๒. โลกธรรมฝ่าย อนิฏฐารมณ คือ  
สิ่งที่เกิดขึ้นแล้วไม่พึงพอใจไม่ชอบ  
ไม่อยากให้เกิดขึ้น มี ๔ ประการดังนี้

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น

## อนิฏฐารมณ



๑. เสื่อมลาภ สิ่งได้มาแล้วเสียไป
๒. เสื่อมยศ การถูกถอดจากอำนาจ
๓. นินทา การถูกตำหนิ การว่าร้าย
๔. ทุกข์ ความไม่สบายกายไม่สบายใจ

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น

## ตารางเปรียบเทียบโลกธรรม ๘

ฝ่ายอิฏฐารมณ (พอใจ)	ฝ่ายอนิฏฐารมณ (ไม่พอใจ)
๑. มีลาภ	๑. เสื่อมลาภ
๒. มียศ	๒. เสื่อมยศ
๓. สรรเสริญ	๓. นินทา
๔. สุข	๔. ทุกข์

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



# ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา



โลกธรรม ๘ เป็นเครื่องเตือนสติว่า  
สิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตมนุษย์ย่อมมีคู่กัน  
ทุกคนต้องได้พบไม่สามารหลีกเลี้ยง

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



# ไตรลักษณ์



**ไตรลักษณ์** แปลว่า สามัญญลักษณะ หรือ  
ลักษณะทั่วไปของสิ่งทั้งปวง ๓ ประการ

อนิจจตา

ทุกขตา

อนัตตตา

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



อนิจจตา



**อนิจจตา** แปลว่า ความไม่เที่ยง  
(อนิจจัง) เกิดขึ้นกับสิ่งทั้งปวงใน  
โลกไม่มีข้อยกเว้นเช่น “สังขาร  
ทั้งหลายเป็นสิ่งที่ไม่เที่ยง”

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



ทุกขตา



**ทุกขตา** แปลว่า ความไม่สามารถ  
คงทนอยู่ได้ เนื่องจากความไม่  
สมบูรณ์ในตนเอง เช่น “สังขาร  
ทั้งหลายทั้งปวงเป็นทุกข์”

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



## อนัตตตา



**อนัตตตา** แปลว่าความไม่มีตัวตนที่แท้จริง เช่น ร่างกายของคน เป็นการรวมกันของอวัยวะต่าง ๆ เมื่อแยกร่างเราจะไม่ทราบว่าเป็นของผู้ใด เป็นต้น

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น

## ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

กฎของไตรลักษณ์ เป็นกฎของธรรมชาติที่มนุษย์และทุกสรรพสิ่งไม่อาจหลีกเลี่ยงพ้นไปได้ เมื่อพบปัญหา ก็พร้อมที่จะยอมรับและเข้าใจ

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



## พรหมวิหาร ๔



ธรรมประจำใจของผู้ประเสริฐ



## เมตตา



คือ ความรัก ความปรารถนาดี

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



## กรุณา



คือ ความสงสาร อยากช่วยเหลือ

## มุทิตตา



คือ เบิกบานยินดีเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดี

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลิ่น



**อุเบกขา**

คือ วางตัว วางใจเป็นกลาง

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น



**สวัสดี**

ว่าที่ ร.อ.ชัชวาลย์ จันทร์กลั่น